

## Achtung: Hören kann glücklich machen! Die Songtherapie



©Ernst-Stratmann

**Michael Behrendt**, geb. 1959, ist freiberuflicher Lektor, Musikjournalist und Sachbuchautor. Er gilt als *der* Experte für Pop- und Rock-Lyrics. Bei Reclam erschien zuletzt *Mein Herz hat Sonnenbrand*. Über schiefe bis irrwitzige Songtexte aus 60 Jahren deutscher Popmusik.

Welche Lebensweisheiten, welchen Rat zur Lebensführung vermitteln Pop-, Rock-, Rap- oder Soulsongs? Wie können sie zu einem glücklichen Leben beitragen? Musik kann trösten, inspirieren, motivieren und therapeutisch wirken, was Wissenschaft wie Musikfans bestätigen.

In seiner *Playlist zum Glück* bietet Michael Behrendt zahlreiche Tipps für ein harmonisches Miteinander, gelingende Beziehungen, beruflichen Erfolg, Work-Life-Balance, den Umgang mit Krisen und Trauer sowie das Managen von Veränderungen. Ein musikalischer Lebensratgeber!

Mit Songs von Kansas, Bob Dylan, Marvin Gaye, David Bowie, Peter Gabriel, Tears for Fears, The Fixx, Reinhard Mey, Christina Stürmer, Dota Kehr, Oehl, Großstadtgeflüster, Kontra K, Paramore, Dua Lipa, Ariana Grande, Taylor Swift u. v. m.



€ 20,00



978-3-15-011434-6



**Songs auf Rezept: Glücksdosen in drei bis fünf Minuten**

**Musikalische Entdeckungsreise und Lebensratgeber**

**Mit Tipps zum Weiterhören und Playlist zum Mithören**

Anfragen an  
[presse@reclam.de](mailto:presse@reclam.de)  
für Lesungen

**Michael Behrendt**  
**Playlist zum Glück**

99 1/2 Songs für ein erfülltes Leben  
280 S.

Klappenbroschur

13,5 × 21,5 cm

€ (D) 18,00 / € (A) 18,50

WG 1965

**Originalausgabe**

**Erscheint am 26.03.2025**

Auch als E-Book

ISBN 978-3-15-011508-4

